

EK 1: 88 Gün Temel Eğitim Taşıma Yemek Menüsü

2023 ŞUBAT AYI								Haftalık Ortalama kcal	
Tarih / Gün	kcal	1.YEMEK	kcal	2.YEMEK	kcal	3.YEMEK	Toplam kcal		
4 Şubat 2023 Cumartesi									
5 Şubat 2023 Pazar									
6 Şubat 2023 Pazartesi	98	KURU FASULYE	226	PİRİNÇ PİLAVI	14	TURŞU	338	426,6	
7 Şubat 2023 Salı	65	TARHANA ÇORBASI	200	ŞNİTZEL TAVUK	58	MAKARNA	323		
8 Şubat 2023 Çarşamba	126	ISPANAK	221	KALEM BÖREĞİ	35	YOĞURT	382		
9 Şubat 2023 Perşembe	138	ORMAN KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	165	KEMALPAŞA TATLI	529		
10 Şubat 2023 Cuma	105	TÜRLÜ	177	MAKARNA	279	TAHİN HELVA	561		
11 Şubat 2023 Cumartesi									
12 Şubat 2023 Pazar									
13 Şubat 2023 Pazartesi	154	KURU NOHUT	193	BULGUR PİLAVI	249	TEL KADAYIF TATLI	596	371,4	
14 Şubat 2023 Salı	65	YAYLA ÇORBA	124	FIRIN TAVUK	56	MEYVE	245		
15 Şubat 2023 Çarşamba	103	MERCİMEK ÇORBA	149	PATATES SOTE	77	KOMPOSTO	329		
16 Şubat 2023 Perşembe	65	TAS KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	14	TURŞU	305		
17 Şubat 2023 Cuma	126	ISPANAK	221	KALEM BÖREĞİ	35	YOĞURT	382		
18 Şubat 2023 Cumartesi									
19 Şubat 2023 Pazar									
20 Şubat 2023 Pazartesi	103	MERCİMEK ÇORBA	130	BEZELYE	221	KALEM BÖREĞİ	454	373,6	
21 Şubat 2023 Salı	101	TAVUK HAŞLAMA	177	MAKARNA	56	MEYVE	334		
22 Şubat 2023 Çarşamba	95	EZOĞELİN ÇORBA	105	TÜRLÜ	165	KEMALPAŞA TATLI	365		
23 Şubat 2023 Perşembe	149	BAHÇİVAN KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	14	TURŞU	389		
24 Şubat 2023 Cuma	98	TAZE FASULYE	193	BULGUR PİLAVI	35	YOĞURT	326		
25 Şubat 2023 Cumartesi									
26 Şubat 2023 Pazar									
27 Şubat 2023 Pazartesi	154	KURU NOHUT	226	PİRİNÇ PİLAVI	14	TURŞU	394	418,4	
28 Şubat 2023 Salı	65	YAYLA ÇORBA	124	FIRIN TAVUK	58	MEYVE	247		
2023 MART AYI									
Tarih / Gün	kcal	1.YEMEK	kcal	2.YEMEK	kcal	3.YEMEK	Toplam kcal	418,4	
1 Mart 2023 Çarşamba	65	TARHANA ÇORBASI	149	PATATES SOTE	77	KOMPOSTO	291		
2 Mart 2023 Perşembe	138	ORMAN KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	35	YOĞURT	399		
3 Mart 2023 Cuma	335	YEŞİL MERCİMEK	177	MAKARNA	249	TEL KADAYIF TATLI	761		
4 Mart 2023 Cumartesi									
5 Mart 2023 Pazar									
6 Mart 2023 Pazartesi	154	KURU NOHUT	193	BULGUR PİLAVI	14	TURŞU	361		366,2
7 Mart 2023 Salı	65	TARHANA ÇORBASI	173	NUGGET	226	PİRİNÇ PİLAVI	464		
8 Mart 2023 Çarşamba	105	TÜRLÜ	177	MAKARNA	35	YOĞURT	317		

9 Mart 2023 Perşembe	65	YAYLA ÇORBA	149	PATATES SOTE	56	MEYVE	270	
10 Mart 2023 Cuma	181	İZMİR KÖFTE	180	ŞEHİRİYE PİLAVI	58	MEVSİM SALATA	419	
11 Mart 2023 Cumartesi								
12 Mart 2023 Pazar								
13 Mart 2023 Pazartesi	98	KURU FASULYE	226	PİRİNÇ PİLAVI	35	YOĞURT	359	407,4
14 Mart 2023 Salı	81	DOMATES ÇORBA	114	TAVUK SOTE	338	İRMİK HELVASI	533	
15 Mart 2023 Çarşamba	65	YAYLA ÇORBA	130	BEZELYE	221	KALEM BÖREĞİ	416	
16 Mart 2023 Perşembe	65	TAS KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	58	MEVSİM SALATA	349	
17 Mart 2023 Cuma	126	ISPANAK	177	MAKARNA	77	KOMPOSTO	380	
18 Mart 2023 Cumartesi								
19 Mart 2023 Pazar								
20 Mart 2023 Pazartesi	98	TAZE FASULYE	193	BULGUR PİLAVI	35	YOĞURT	326	391
21 Mart 2023 Salı	101	TAVUK HAŞLAMA	177	MAKARNA	56	MEYVE	334	
22 Mart 2023 Çarşamba	103	MERCİMEK ÇORBA	126	ISPANAK	221	KALEM BÖREĞİ	450	
23 Mart 2023 Perşembe	65	TAS KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	14	TURŞU	305	
24 Mart 2023 Cuma	95	EZOĞELİN ÇORBA	105	TÜRLÜ	340	UN HELVASI	540	
25 Mart 2023 Cumartesi								
26 Mart 2023 Pazar								
27 Mart 2023 Pazartesi	154	KURU NOHUT	193	BULGUR PİLAVI	14	TURŞU	361	445,2
28 Mart 2023 Salı	95	EZOĞELİN ÇORBA	200	ŞNİTZEL TAVUK	226	PİRİNÇ PİLAVI	521	
29 Mart 2023 Çarşamba	126	ISPANAK	221	KALEM BÖREĞİ	35	YOĞURT	382	
30 Mart 2023 Perşembe	138	ORMAN KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	58	MEVSİM SALATA	422	
31 Mart 2023 Cuma	98	TAZE FASULYE	193	BULGUR PİLAVI	249	TEL KADAYIF TATLI	540	
2023 NİSAN AYI								
Tarih / Gün	kcal	1.YEMEK	kcal	2.YEMEK	kcal	3.YEMEK	Toplam kcal	
1 Nisan 2023 Cumartesi								
2 Nisan 2023 Pazar								
3 Nisan 2023 Pazartesi	98	KURU FASULYE	226	PİRİNÇ PİLAVI	14	TURŞU	338	383,2
4 Nisan 2023 Salı	95	EZOĞELİN ÇORBA	200	ŞNİTZEL TAVUK	177	MAKARNA	472	
5 Nisan 2023 Çarşamba	65	TARHANA ÇORBASI	149	PATATES SOTE	165	KEMALPAŞA TATLI	379	
6 Nisan 2023 Perşembe	138	ORMAN KEBABI	193	BULGUR PİLAVI	58	MEVSİM SALATA	389	
7 Nisan 2023 Cuma	126	ISPANAK	177	MAKARNA	35	YOĞURT	338	
8 Nisan 2023 Cumartesi								
9 Nisan 2023 Pazar								
10 Nisan 2023 Pazartesi	98	KURU FASULYE	226	PİRİNÇ PİLAVI	35	YOĞURT	359	400,6
11 Nisan 2023 Salı	81	DOMATES ÇORBA	114	TAVUK SOTE	338	İRMİK HELVASI	533	
12 Nisan 2023 Çarşamba	65	YAYLA ÇORBA	98	TAZE FASULYE	221	KALEM BÖREĞİ	384	
13 Nisan 2023 Perşembe	65	TAS KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	56	MEYVE	347	
14 Nisan 2023 Cuma	126	ISPANAK	177	MAKARNA	77	KOMPOSTO	380	
15 Nisan 2023 Cumartesi								

16 Nisan 2023 Pazar									
17 Nisan 2023 Pazartesi	17-20 NİSAN HAFTASI 2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 2.ARA TATİL								
18 Nisan 2023 Salı									
19 Nisan 2023 Çarşamba									
20 Nisan 2023 Perşembe									
21 Nisan 2023 Cuma									
22 Nisan 2023 Cumartesi									
23 Nisan 2023 Pazar	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı								
24 Nisan 2023 Pazartesi	335	YEŞİL MERCİMEK	177	MAKARNA	56	MEYVE	568	416,6	
25 Nisan 2023 Salı	65	TARHANA ÇORBASI	124	FIRIN TAVUK	58	MEVSİM SALATA	247		
26 Nisan 2023 Çarşamba	126	ISPANAK	221	KALEM BÖREĞİ	35	YOĞURT	382		
27 Nisan 2023 Perşembe	65	TAS KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	14	TURŞU	305		
28 Nisan 2023 Cuma	149	PATATES SOTE	177	MAKARNA	255	ŞEKERPARE	581		
29 Nisan 2023 Cumartesi									
30 Nisan 2023 Pazar									
2023 MAYIS AYI									
Tarih / Gün	kcal	1.YEMEK	kcal	2.YEMEK	kcal	3.YEMEK	Toplam kcal		
1 Mayıs 2023 Pazartesi	1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü / Resmi Tatil								
2 Mayıs 2023 Salı	65	TARHANA ÇORBASI	200	ŞNİTZEL TAVUK	226	PİRİNÇ PİLAVI	491	416,75	
3 Mayıs 2023 Çarşamba	130	BEZELYE	177	MAKARNA	35	YOĞURT	342		
4 Mayıs 2023 Perşembe	138	ORMAN KEBABI	193	BULGUR PİLAVI	14	TURŞU	345		
5 Mayıs 2023 Cuma	98	KURU FASULYE	226	PİRİNÇ PİLAVI	165	KEMALPAŞA TATLI	489		
6 Mayıs 2023 Cumartesi									
7 Mayıs 2023 Pazar									
8 Mayıs 2023 Pazartesi	103	MERCİMEK ÇORBA	149	PATATES SOTE	77	KOMPOSTO	329	384	
9 Mayıs 2023 Salı	65	YAYLA ÇORBA	124	FIRIN TAVUK	56	MEYVE	245		
10 Mayıs 2023 Çarşamba	105	TÜRLÜ	221	KALEM BÖREĞİ	249	TEL KADAYIF TATLI	575		
11 Mayıs 2023 Perşembe	149	BAHÇİVAN KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	14	TURŞU	389		
12 Mayıs 2023 Cuma	126	ISPANAK	221	KALEM BÖREĞİ	35	YOĞURT	382		
13 Mayıs 2023 Cumartesi									
14 Mayıs 2023 Pazar									
15 Mayıs 2023 Pazartesi	154	KURU NOHUT	226	PİRİNÇ PİLAVI	14	TURŞU	394	405,25	
16 Mayıs 2023 Salı	95	EZOĞELİN ÇORBA	200	ŞNİTZEL TAVUK	177	MAKARNA	472		
17 Mayıs 2023 Çarşamba	126	ISPANAK	221	KALEM BÖREĞİ	35	YOĞURT	382		
18 Mayıs 2023 Perşembe	138	ORMAN KEBABI	177	MAKARNA	58	MEVSİM SALATA	373		
19 Mayıs 2023 Cuma	19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA, GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI /Resmi Tatil								
20 Mayıs 2023 Cumartesi									
21 Mayıs 2023 Pazar									
22 Mayıs 2023 Pazartesi	98	TAZE FASULYE	177	MAKARNA	56	MEYVE	331	369,2	
23 Mayıs 2023 Salı	65	TARHANA ÇORBASI	124	FIRIN TAVUK	58	MEVSİM SALATA	247		



24 Mayıs 2023 Çarşamba	126	ISPANAK	221	KALEM BÖREĞİ	35	YOĞURT	382	464,4								
25 Mayıs 2023 Perşembe	65	TAS KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	14	TURŞU	305									
26 Mayıs 2023 Cuma	149	PATATES SOTE	177	MAKARNA	255	ŞEKERPARE	581									
27 Mayıs 2023 Cumartesi																
28 Mayıs 2023 Pazar																
29 Mayıs 2023 Pazartesi	98	KURU FASULYE	226	PİRİNÇ PİLAVI	165	KEMALPAŞA TATLI	489									
30 Mayıs 2023 Salı	65	TARHANA ÇORBASI	200	ŞNİTZEL TAVUK	193	BULGUR PİLAVI	458									
31 Mayıs 2023 Çarşamba	126	ISPANAK	177	MAKARNA	35	YOĞURT	338									
2023 HAZİRAN AYI								398,8								
Tarih / Gün	kcal	1.YEMEK	kcal	2.YEMEK	kcal	3.YEMEK	Toplam kcal									
1 Haziran 2023 Perşembe	138	ORMAN KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	14	TURŞU	378									
2 Haziran 2023 Cuma	98	TAZE FASULYE	221	KALEM BÖREĞİ	340	UN HELVASI	659									
3 Haziran 2023 Cumartesi																
4 Haziran 2023 Pazar																
5 Haziran 2023 Pazartesi	335	YEŞİL MERCİMEK	177	MAKARNA	56	MEYVE	568									
6 Haziran 2023 Salı	101	TAVUK HAŞLAMA	193	BULGUR PİLAVI	58	MEVSİM SALATA	352									
7 Haziran 2023 Çarşamba	103	MERCİMEK ÇORBA	179	KARIŞIK KIZARTMA	177	MAKARNA	459									
8 Haziran 2023 Perşembe	65	TAS KEBABI	226	PİRİNÇ PİLAVI	14	TURŞU	305									
9 Haziran 2023 Cuma	98	TAZE FASULYE	177	MAKARNA	35	YOĞURT	310									
10 Haziran 2023 Cumartesi																
11 Haziran 2023 Pazar																
12 Haziran 2023 Pazartesi	98	ŞEHİRİYE ÇORBA	154	KURU NOHUT	38	İRMİK HELVASI	290									
13 Haziran 2023 Salı	65	TARHANA ÇORBASI	173	NUGGET	177	MAKARNA	415									
14 Haziran 2023 Çarşamba	105	TÜRLÜ	221	KALEM BÖREĞİ	14	TURŞU	340									
15 Haziran 2023 Perşembe	81	DOMATES ÇORBA	130	BEZELYE	177	MAKARNA	388									
16 Haziran 2023 Cuma	181	İZMİR KÖFTE	226	PİRİNÇ PİLAVI	56	MEYVE	463									
2023 ŞUBAT AYI								671,8								
Tarih / Gün	kcal	1.ÜRÜN	kcal	2.ÜRÜN	kcal	3.ÜRÜN	kcal		4.ÜRÜN	kcal	5.ÜRÜN	kcal	6.ÜRÜN	kcal	TOPLAM GÜNLÜK Kcal	ORTALAMA Haftalık Kcal
6 Şubat 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55		REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	699	
7 Şubat 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55		REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817		
8 Şubat 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55		REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619		
9 Şubat 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	177	KAŞAR PEYNİR	88		TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	313	SANDVIÇ	829		
10 Şubat 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55		REÇEL	28	YUMURTA	276	SİMİT	684		
13 Şubat 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55		REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	671,8	
14 Şubat 2023 Salı	165	KOMPOSTO	56	MEYVE	198	LABNE	55		REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	808		
15 Şubat 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	190	ÜÇGEN PEYNİR	55		REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	581		
16 Şubat 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	805			
17 Şubat 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619			

EK 1-1 : 88 Gün Okul Öncesi Yemek Menüsü

	kcal	1.ÜRÜN	kcal	2.ÜRÜN	kcal	3.ÜRÜN	kcal	4.ÜRÜN	kcal	5.ÜRÜN	kcal	6.ÜRÜN	kcal	TOPLAM GÜNLÜK Kcal	ORTALAMA Haftalık Kcal
2023 ŞUBAT AYI															
6 Şubat 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	699	
7 Şubat 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817		
8 Şubat 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619		
9 Şubat 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	177	KAŞAR PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	313	SANDVIÇ	829		
10 Şubat 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	276	SİMİT	684		
13 Şubat 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	671,8	
14 Şubat 2023 Salı	165	KOMPOSTO	56	MEYVE	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	808		
15 Şubat 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	190	ÜÇGEN PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	581		
16 Şubat 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	805		
17 Şubat 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619		

20 Şubat 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619	704,2
21 Şubat 2023 Salı	165	KOMPOSTO	56	MEYVE	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	808	
22 Şubat 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	177	KAŞAR PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	133	SANDVIÇ	743	
23 Şubat 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	805	
24 Şubat 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	
27 Şubat 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	
28 Şubat 2023 Salı	165	KOMPOSTO	56	MEYVE	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	808	
2023 MART AYI														657,2
1 Mart 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	190	ÜĞEN PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	581	
2 Mart 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	805	
3 Mart 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	
6 Mart 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	
7 Mart 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817	
8 Mart 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	190	ÜĞEN PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	581	
9 Mart 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	56	MEYVE	177	KAŞAR PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	313	SANDVIÇ	820	
10 Mart 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	276	SİMİT	684	
13 Mart 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	
14 Mart 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817	
15 Mart 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619	
16 Mart 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	805	
17 Mart 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	
20 Mart 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	
21 Mart 2023 Salı	165	KOMPOSTO	56	MEYVE	177	KAŞAR PEYNİR	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	SANDVIÇ	787	
22 Mart 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619	
23 Mart 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	805	
24 Mart 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	313	POĞAÇA	721	
27 Mart 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	
28 Mart 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817	
29 Mart 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619	
30 Mart 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	177	KAŞAR PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	313	SANDVIÇ	829	
31 Mart 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	
2023 NİSAN AYI														659
3 Nisan.2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	
4 Nisan 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817	
5 Nisan 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	190	ÜĞEN PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	581	
6 Nisan 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	805	
7 Nisan 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	
10 Nisan 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	
11 Nisan 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	177	KAŞAR PEYNİR	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	SANDVIÇ	796	
12 Nisan 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619	
13 Nisan 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	56	MEYVE	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	833	
14 Nisan 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	276	SİMİT	684	
17 Nisan 2023 Pazartesi	17-20 NİSAN 2.ARA TATİL													
18 Nisan 2023 Salı														
19 Nisan 2023 Çarşamba														
20 Nisan 2023 Perşembe														
23 Nisan 2023 Pazar														

24 Nisan 2023 Pazartesi	64	SÜT	56	MEYVE	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	496	689	
25 Nisan 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817		
26 Nisan 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619		
27 Nisan 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	177	KAŞAR PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	313	SANDVIÇ	829		
28 Nisan 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	276	SİMİT	684		
2023 MAYIS AYI															
1 Mayıs 2023 Pazartesi	1 MAYIS 2023 EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ														
2 Mayıs 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817	687,25	
3 Mayıs 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	190	ÜÇGEN PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	581		
4 Mayıs 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	805		
5 Mayıs 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546		
8 Mayıs 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546	679,4	
9 Mayıs 2023 Salı	165	KOMPOSTO	56	MEYVE	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	808		
10 Mayıs 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619		
11 Mayıs 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	805		
12 Mayıs 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619	696,75	
15 Mayıs 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546		
16 Mayıs 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817		
17 Mayıs 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619		
18 Mayıs 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	805	673,6	
19 Mayıs 2023 Cuma	19 MAYIS ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI														
22 Mayıs 2023 Pazartesi	64	SÜT	56	MEYVE	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	496		
23 Mayıs 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817		
24 Mayıs 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619	696	
25 Mayıs 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	805		
26 Mayıs 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	177	KAŞAR PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	313	SANDVIÇ	743		
29 Mayıs 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546		
30 Mayıs 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817	673,6	
31 Mayıs 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	190	ÜÇGEN PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	581		
2023 HAZİRAN AYI															
1 Haziran 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	805	681,4	
2 Haziran 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619		
5 Haziran 2023 Pazartesi	64	SÜT	56	MEYVE	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	496		
6 Haziran 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817		
7 Haziran 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	190	ÜÇGEN PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	581		
8 Haziran 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	65	BAL	177	KAŞAR PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	313	SANDVIÇ	829		
9 Haziran 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	276	SİMİT	684		
12 Haziran 2023 Pazartesi	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	155	BEYAZ PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	546		704,2
13 Haziran 2023 Salı	165	KOMPOSTO	65	BAL	198	LABNE	55	REÇEL	21	YEŞİL ZEYTİN	313	POĞAÇA	817		
14 Haziran 2023 Çarşamba	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	228	KALEM BÖREĞİ	55	REÇEL	28	YUMURTA	138	EKMEK	619		
15 Haziran 2023 Perşembe	165	KOMPOSTO	56	MEYVE	190	KREM PEYNİR	88	TAHİN PEKMEZ	21	YEŞİL ZEYTİN	276	SİMİT	796		
16 Haziran 2023 Cuma	64	SÜT	106	FINDIK KREMASI	177	KAŞAR PEYNİR	55	REÇEL	28	YUMURTA	313	SANDVIÇ	743		

EK 2: Gıda Rasyonu (Gramajlar)

Taşıma merkezi okullarımızda yemek hizmetini verecek yüklenicinin uygulayacağı gramajlar çıkartılacak yemek listeleri aşağıda verilmiştir. Ancak bu listede olmayan yemekler idare tarafından menüye yazıldığı takdirde yüklenici tarafından itiraz edilmeden yapılacaktır. Bu yemeklerde kullanılan